

# Инструкция по применению

**Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания, 2 г, №30/№10 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для взрослых).**

**Назначение:** устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» (далее – устройство) предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания. Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл.

**Показания:** ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

**Противопоказания:** полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

**Возможные побочные эффекты:** отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

## Технические характеристики:

- Вместимость емкости: 240 мл;
- Высота устройства: 147 мм;
- Наружный диаметр емкости: 59 мм;
- Масса устройства: не более 37 г;
- Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

## Комплектность:

1. Устройство емкостью 240 мл для многоразового применения;
2. Средство для промывания 30 или 10 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
3. Инструкция по применению.

## Средство для промывания:

Изделие применяется совместно со средством для промывания (Рецепт №1), 30 или 10 пакетиков по 2 г, входящим в комплект. Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г также может приобретаться отдельно.

## Состав средства для промывания (Рецепт №1):

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

## Меры предосторожности:

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не использовать устройство без насадки.
- Не использовать в положении лежа.
- Если нарушена проходимость носовых ходов и затруднено носовое дыхание, то перед процедурой необходимо высморкаться и/или закапать в нос сосудосуживающий препарат (не входит в комплект). Процедуру промывания носоглотки можно проводить через одну-две минуты после применения сосудосуживающего препарата.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- При высмаркивании приоткройте рот для того, чтобы избежать давления на барабанную перепонку.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

## Внимание!

В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

# Способ применения

## Промывание носа

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии. Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.

Устройство состоит из емкости для жидкости, трубки, насадки и крышки-дозатора. Перед первым применением разберите устройство и промойте его детали в мыльном растворе или в растворе питьевой соды (2 чайные ложки соды на стакан воды), ополосните в проточной воде, просушите.



### Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



### Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



### Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



### Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сжимайте ем-

кость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход.

Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



### Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



### Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### Полоскание горла

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания.

Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

### Дезинфекция

При использовании в условиях лечебно-профилактических учреждений все детали рекомендуется дезинфицировать в течение 30 минут 3% раствором перекиси водорода с 0,5 % раствором моющего средства при температуре 18—24°C. После дезинфекции промойте детали устройства не менее трех раз проточной водой.

**Срок годности:** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении использованные изделия должны быть утилизированы в соответствии с правилами и инструкциями, действующими в лечебном учреждении для утилизации медицинских отходов класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7.2790. Изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях использованные изделия, а также изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

### Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.31, стр.4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

**Регистрационное удостоверение:** N° ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019